



Lob für Leistungen

Erfolgreiche Gürtelprüfung der Ju-Jutsukas | Judo-Kinder zeigten Eltern bei Turnier das Erlernte

Im Mai 2017 haben 5 Mitglieder der Abteilung erfolgreich ihre Gürtelprüfung abgelegt. Neben dem Trainer Erwin Hartmann fungierte noch Jürgen Mack (beide 4. Dan) aus Göppingen als Prüfer, der zwei Anfänger zu ihrer Gelbgurt-Prüfung nach Crailsheim mitbrachte.



Verschiedene Hebeltechniken sind Teil der Prüfungen.

Die Prüfung dauerte knapp vier Stunden. Zum Prüfungspro-

gramm gehörten die Fallschule, Würfe sowie Hebel- und Festlegetechniken – wobei mit zunehmender Graduierung die Anforderungen an Dynamik und Vielseitigkeit zunahm. Die höheren Gürtelgrade demonstrierten zudem die erfolgreiche Verteidigung gegen Stock- und Messerangriffe. Den letzten Teil der Prüfung bildeten Freikämpfe im Stand oder in der Bodenlage. Hier war außer Kondition, Reaktionsschnelligkeit und Treffsicherheit auch eine gute Bewegungslehre gefragt.

Obwohl sich die Crailsheimer Ju-Jutsukas seit Anfang des Jahres intensiv auf die Gürtelprüfung vorbereitet hatten, war die Nervosität aller Teilnehmer vor Bekanntgabe des Prüfungsergebnisses deutlich spürbar. Prüfer Jürgen Mack



Die beiden ersten Braungurt-Trägerinnen des TSV Crailsheim.

lobte die Crailsheimer für die dargebotene Leistung. Und auch Erwin Hartmann war zu seiner eigenen Überraschung, wie er mitteilte, ungewohnt zufrieden mit seinen Schülern und konnte ebenfalls nur sein Lob aussprechen.

Nadia Rode und Petra Sindel bestanden mit der Prüfung zum

Braungurt die letzte Schülerprüfung. Die nächste Herausforderung für beide ist nun die Prüfung zum schwarzen Gürtel (1. Dan). Die beiden haben vor knapp 6 Jahren in Crailsheim mit Ju-Jutsu angefangen und sind die ersten weiblichen Mitglieder der Abteilung, die den Braungurt tragen. In Crailsheim wird



Nach der Prüfung freuten sich die erfolgreichen Ju-Jutsukas aus Crailsheim.



Beim Weihnachtsturnier zeigten die jungen Judokas ihren Eltern das Erlernte auf der Matte.

Ju-Jutsu seit 1984 als sportliches Selbstverteidigungssystem trainiert und ist für Männer und Frauen gleicher Weise geeignet, sich körperlich fit zu halten.

Anfängerkurse

Für alle, die Judo oder Ju-Jutsu gerne einmal selbst ausprobieren möchten, bietet die Abteilung nach den Sommerferien wieder Anfängerkurse an. Das Anfängertraining im Judo für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren findet immer donners-

tags um 17.30 Uhr statt. Der Anfängerkurs im Ju-Jutsu für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren immer freitags um 19.30 Uhr. Beide Kurse gehen 90 Minuten und finden in der Hirtenwiesehalle statt. Für die ersten Trainingseinheiten reicht bequeme Sportkleidung. Der genaue Starttermin für die Anfängerkurse wird auf der Homepage www.jjcr.de mitgeteilt.

Weihnachtsturnier

Kurz vor den verdienten Weih-

nachtsferien, zeigten Ende des vergangenen Jahres rund 20 der jungen Judokas ihr Können auf der Matte. In mehreren Gewichtsklassen traten die Kinder vor den Augen ihrer Eltern gegeneinander an. Vor jeder Kampfunde begrüßten sich die beiden Wettkämpfer mit einer Verbeugung. Dann gab Schiedsrichter Erwin Hartmann mit dem Ruf Hajime das Kommando zu beginnen. Das Ergebnis eines Judokampfes wird nach Wurf-techniken und Bodentechniken

bewertet, dabei werden auch eventuelle Verwarnungen wegen Regelverletzungen berücksichtigt. Der Kampf endet, wenn die Kampfzeit abgelaufen ist oder wenn ein Kämpfer einen Ippon erreicht. Einen Ippon gibt es für einen gelungenen Wurf, oder wenn der Gegner 30 Sekunden lang am Boden erfolgreich festgehalten wird.

Am Ende erhielt jeder Teilnehmer eine Urkunde und einen Gutschein für eine Kinoeintrittskarte.

www.genusshaus-lehner.de



LEHNER

— Weine, Spirituosen, Tabak

Wir sorgen für Ihren Genuß!

Ellwanger Str. 46 & Karlstr. 28 • 74564 Crailsheim